Activities of NTEP

NTEP Goa is proud to announce being selected for 2nd place in TB index for the year 2021 among small State category by Ministry of Health & Family Welfare,New Delhi

Thank you all NTEP staff/PHC/CHC/UHC/SDH/DH/GMC for your support and dedication towards #TB Mukt Bharat#TB Mukt Goa

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

Ministry of Health and Family Welfare
National Tuberculosis Elimination Programme

CERTIFICATE

This Certificate is awarded to
the State / Union Territory of

Goa

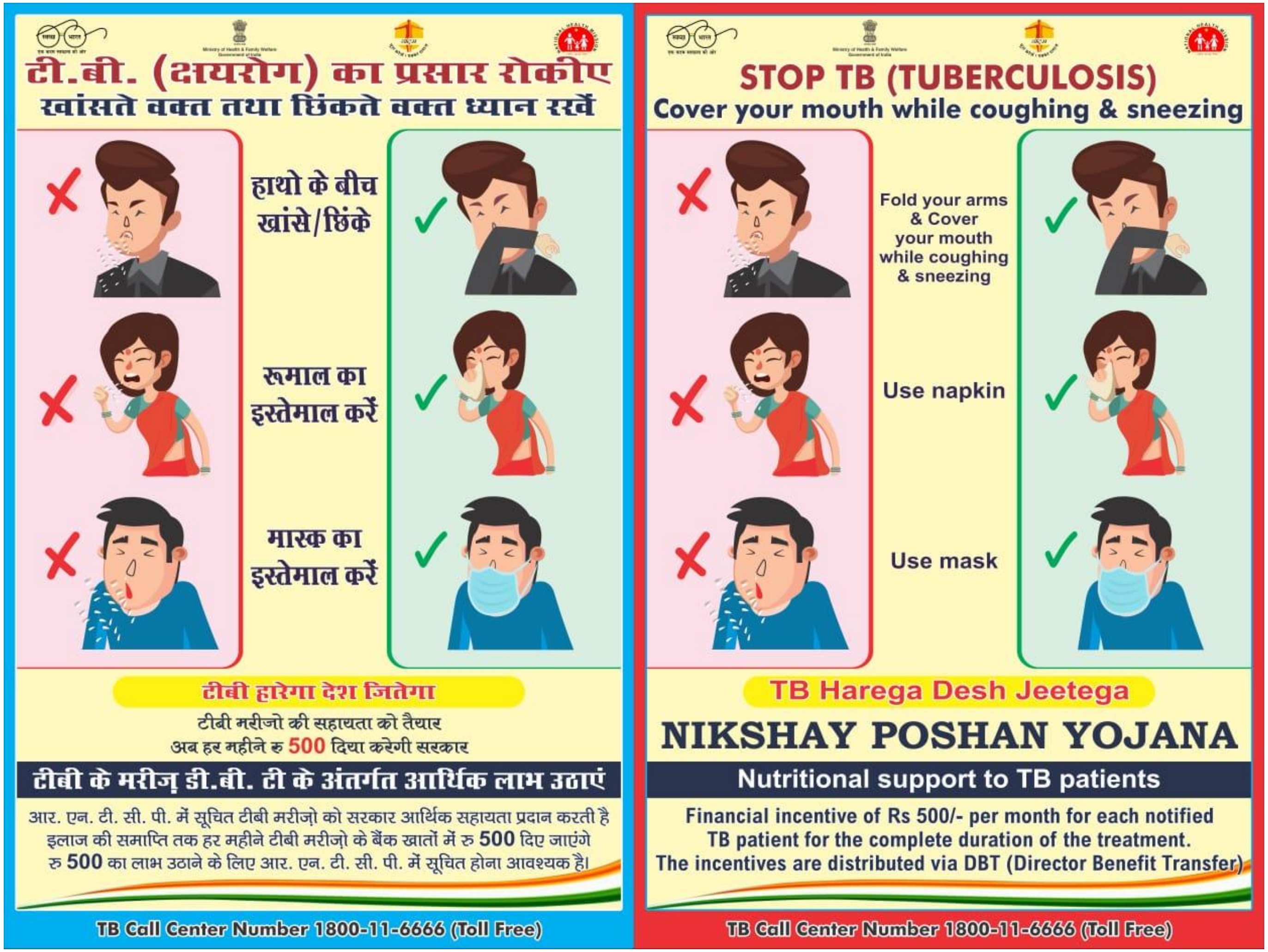
as Best Performing State / Union Territory in implementing the National TB Elimination Programme at Step up to End TB (World TB Day), New Delhi under the auspices of Central TB Division, Ministry of Health and Family Welfare, Government of India

24th March 2022, New Delhi

Shri. Rajesh Bhushan
Secretary
(Health and Family Welfare)
Government of India

NATIONAL TUBERCULOSIS ELIMINATION PROGRAMME
TB MUKT BHARAT
TB Harega Desh Jeetega

Leaflets on cough hygiene distributed at ACF campaign



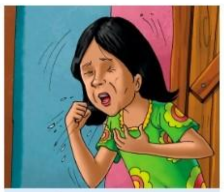
TB awareness in school students.
Printed sign and symptoms of TB on weekly timetable format used by students

GOA@60

SCHOOL TIME TABLE

Name ____________________

Name of School ____________________ Class ______ Roll No ______



Cough more than 2 weeks and not improving

Persistent fever for more than 2 weeks

Weight loss or failure to gain weight

Sr. No	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1						
2						
3						
4						
			RECESS			
5						
6						
7						
8						

Night sweats

Loss of appetite

Fatigue/reduced playfulness

 # TB Harega Desh Jeetega #

For help call our expert at Nikshay Sampark - A toll free helpline **1800-11-6666** or Download ***"TB Aarogya Sathi"*** App from Google Play

Patient Hygiene Kit given to all newly Diagnosed TB cases

Contains: 1 Hankies,1 Spitton,3 masks,1 cotton bag, 1 Hand wash

Nutritional support by Human Touch Foundation for children and adolescents living with TB in view of COVID-19 pandemic

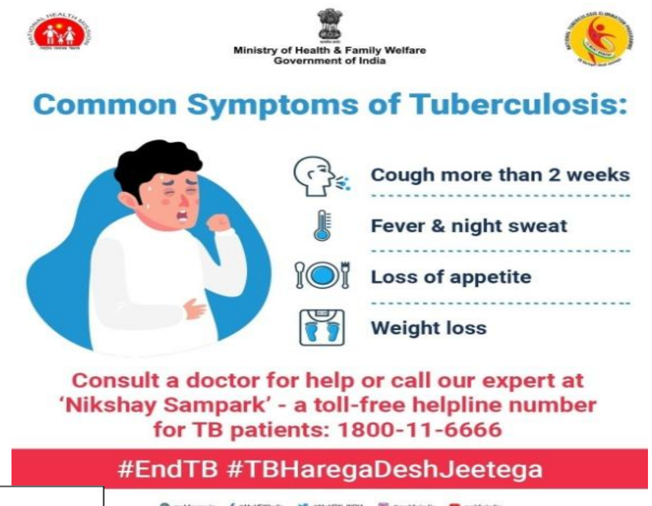
Packets distributed from July 2020 to September 2021

Rice- 3kgs, Wheat flour- 3kgs, Sugar- 2 kgs,Dates- 1 kg, Green Moong- 2kg
Toor Dal- 1 kg, Tetrapack Milk- 3lts ,Oil- 2lts ,Ragi- 1.5kgs , Kabuli Chana- 1

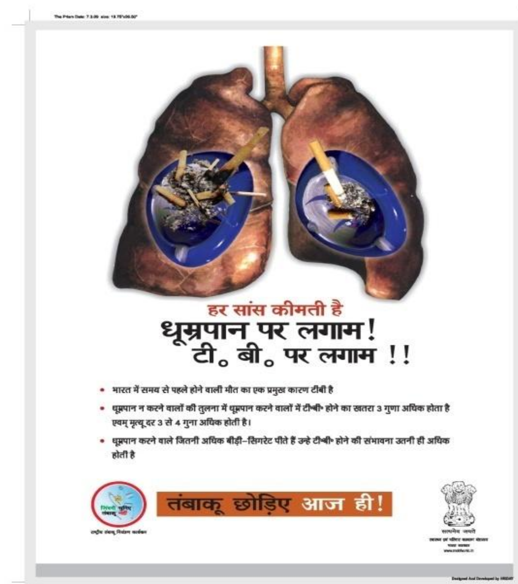
NTEP awareness activities at Sarkar Tumchya Dari held at PHC Aldona

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार
अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें
1800 - 11 - 6666
टोल फ्री
टीबी के मरीजों के लिए निक्षय पोषण योजना
भारत सरकार की ओर से टीबी के सभी मरीजों को लिए निक्षय पोषण योजना के अंतर्गत् उपचार की पूरी अवधि तक प्रति माह 500 रुपये प्राप्त करने की पात्रता है। इसके लिए खुद का या परिवार के किसी भी सदस्य का बैंक खाता नंबर और आई. एफ. एस. सी. कोड की जानकारी ऊपर दिए हुए टोल फ्री नंबर पर दें।
टीबी हारेगा देश जीतेगा
मुफ्त जाँच, मुफ्त इलाज
और पोषण सहायता
पता:- पुनरीक्षित राष्ट्रीय क्षय नियंत्रण कार्यक्रम, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय www.tbcindia.gov.in

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार
टीबी किसी को भी हो सकता है
खाँसते और छींकते समय अपने चेहरे को ढकना और मास्क पहनना टीबी के संक्रमण को फैलने से रोकने का सरलतम उपाय है
सहायता के लिए डॉक्टर से संपर्क करें या 'निक्षय संपर्क' में हमारे विशेषज्ञ को कॉल करें - टीबी के मरीजों के लिए टोल-फ्री हेल्पलाइन नंबर: 1800-11-6666
#TBHaregaDeshJeetega
mohfw.gov.in @MoHFWindia @MoHFW_INDIA @mohfwindia mohfwindia


Ministry of Health & Family Welfare
Government of India
Common Symptoms of Tuberculosis:
Cough more than 2 weeks
Fever & night sweat
Loss of appetite
Weight loss
Consult a doctor for help or call our expert at 'Nikshay Sampark' - a toll-free helpline number for TB patients: 1800-11-6666
#EndTB #TBHaregaDeshJeetega
mohfw.gov.in @MoHFWindia @MoHFW_INDIA @mohfwindia mohfwindia

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार
समय पर लक्षणों की सही पहचान
टीबी पर जीत बनाये और भी आसान
टीबी के लक्षण
2 हफ्ते से लगातार खाँसी
बुखार
रात में पसीना आना
भूख न लगना
वज़न में लगातार गिरावट
टीबी का आधुनिक और सम्पूर्ण उपचार सरकारी स्वास्थ्य केन्द्र में बिल्कुल मुफ़्त है.
#INDIAVsTB
टीबी हारेगा, देश जीतेगा.
tbcindia.gov.in


हर सांस कीमती है
धूम्रपान पर लगाम!
टी॰ बी॰ पर लगाम !!
भारत में समय से पहले होने वाली मौत का एक प्रमुख कारण टीबी है
धूम्रपान न करने वालों की तुलना में धूम्रपान करने वालों में टीबी होने का खतरा 3 गुणा अधिक होता है एवम् मृत्यू दर 3 से 4 गुना अधिक होती है।
धूम्रपान करने वाले जितनी अधिक बीड़ी–सिगरेट पीते हैं उन्हे टीबी होने की संभावना उतनी ही अधिक होती है
तंबाकू छोड़िए आज ही!

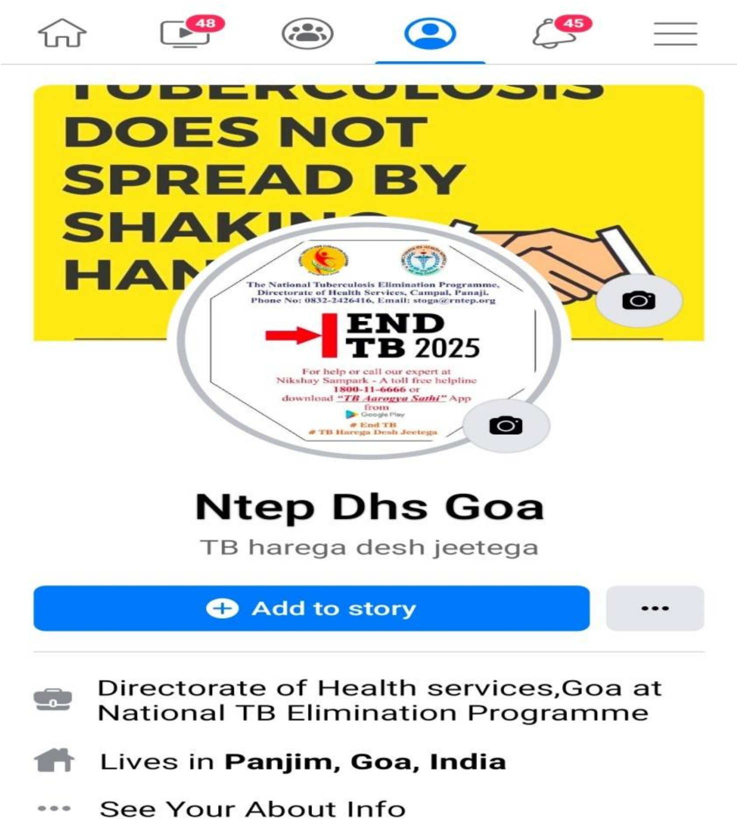
Face shield with printed NTEP logo given to Covid vaccinators

IEC during Active Case Finding

Printed cap and bag given to peripheral staff conducting ACF activities

Social Media

- Facebook **@NtepDhsGoa**
- Twitter **@NTEP-DHS-GOA**
- Instagram **@ntepgoa**



AWARENESS ON LOCAL NEWSPAPER

लोकमत

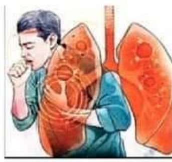
अरे वा, मास्कच्या वापराने टीबी रुग्ण अर्ध्याने घटले

शारिरीक अंतराचाही रुग्णांना फायदा, मुरगावात ५९ सक्रिय रुग्ण

पंकज शेट्ये
लोकमत न्यूज नेटवर्क

वास्को : गेल्या दोन वर्षात मुरगाव तालुक्यात आढळणाऱ्या टीबी रुग्णांत मोठ्या प्रमाणात घट झाली असून, सध्या मुरगाव तालुक्यात ५९ सक्रिय टीबी रुग्णांची नोंद आहे. दोन वर्षांपूर्वी प्रतिवर्षी सुमारे १८० टीबी रुग्ण आढळायचे. मात्र आता ती संख्या अर्ध्याहून अधिक कमी झाली आहे. कोरोना महामारीचा फैलाव रोखण्यासाठी नागरिकांनी तोंडावर मास्क लावण्यास सुरू करण्याबरोबरच शारीरिक अंतर ठेवण्यास चालू केल्याने याचा फायदा टीबीच्या आजाराचा फैलाव रोखण्यास झाला असल्याचे चिखली उपजिल्हा इस्पितळाचे प्रमुख डॉ. अनिल उमरोस्कर यांनी सांगितले.

दोन वर्षांपूर्वी मुरगाव तालुक्यातील विविध भागातून वर्षाला सुमारे १८० टीबी रुग्ण आढळत होते, अशी माहिती डॉ. अनिल उमरोस्कर यांनी दिली. यापैकी बहुतेक रुग्ण झोपडपट्टी भागातील असायचे, असे आढळून यायचे. दोन वर्षांपासून मुरगाव तालुक्यातून आढळणाऱ्या टीबी रुग्णांत मोठी घट झालेली असून, पूर्वीपेक्षा आता अर्ध्याहून अधिक कमी टीबी रुग्ण आढळतात. सध्या मुरगाव तालुक्यात ५९ सक्रिय टीबी रुग्णांची नोंद असून, त्यांच्यावर उपचार चालू असल्याची माहिती डॉ. उमरोस्कर यांनी दिली. आता टीबी रुग्णांवर होणाऱ्या औषधोपचारानंतर तो १०० टक्के बरा होत असून, ६ महिन्यांच्या औषध-उपचारानंतर तो ठीक होत असल्याची माहिती डॉ. उमरोस्कर यांनी दिली. टीबी झाला असल्याचा संशय असल्यास त्या व्यक्तीने लवकर येऊन तपासणी करणे गरजेचे आहे. कारण त्याचा फैलाव होऊ शकतो. टीबी रुग्ण खोकताना त्याच्यासमोर कोणीही असल्यास तो त्या व्यक्तीत टीबी फैलावू शकतो, अशी माहिती डॉ. उमरोस्कर यांनी देऊन यामुळेच संशय असल्यास नागरिकाने येऊन टीबीबाबत तपासणी करणे गरजेचे आहे, असे सांगितले. कोरोनाचा फैलाव रोखण्यासाठी सार्वजनिक ठिकाणी शारीरिक अंतर ठेवण्यात येत असून याचा फायदा होत आहे.



लोकमत विशेष

सहा महिन्यात बरा होऊ शकतो रुग्ण..

सहा महिन्यांच्या औषध उपचारानंतर टीबीच्या आजारातून रुग्ण १०० टक्के बरा होत असल्याची माहिती डॉ. उमरोस्कर यांनी दिली. चिखली उपजिल्हा इस्पितळाबरोबरच मुरगाव तालुक्यातील सडा येथील प्राथमिक आरोग्य केंद्र, बायणा येथील सरकारी आरोग्य केंद्र अशा अन्य सरकारी आरोग्य केंद्रावरही टीबी रुग्णावर औषधोपचार करण्याची सुविधा उपलब्ध आहे. कोरोना महामारीचा फैलाव रोखण्यासाठी गेल्या दोन वर्षांपासून लोकांनी तोंडावर मास्क घालण्यास सुरु केली आहे. त्याचाही फायदा समोर येत आहे.

Goa Main
Page No. 10 Mar 24, 2022
Powered by: erelego.com

लोकमत

...२०२५ पर्यंत क्षयरोग निर्मुलन

केंद्र सरकारने देशभरात क्षय रोगाच्या निर्मूलनासाठी आरोग्य खात्यातर्फे नॅशनल ट्युबरक्लोसिस एल्युमिनेशन प्लॅन ही योजना मार्गी लावलेली आहे. गोव्यातही ही योजना कार्यरत आहे. २०२५ पर्यंत क्षय रोगाचे निर्मुलन करणे आरोग्य खात्याचे लक्ष्य आहे. आरोग्य खात्याची यंत्रणा त्याच दृष्टिकोनातून रात्रंदिवस कार्यरत आहे, असे त्यांनी सांगितले.

Goa Main
Page No. 9 Mar 24, 2022
Powered by: erelego.com

लोकमत

२०२५ पर्यंत क्षयरोग निर्मूलन

सायकल रॅली, चर्चासत्र, चॅम्पियन्सचा सत्कार सोहळा उत्साहात

लोकमत न्यूज नेटवर्क

पणजी : जागतिक क्षयरोग निर्मूलन दिनानिमित्त राष्ट्रीय क्षयरोग निर्मूलन कार्यक्रम, आरोग्य सेवा संचालनालयातर्फे गोवा चेंबर ऑफ कॉमर्स अँड इंडस्ट्री सभागृह, पणजी येथे राज्यस्तरीय कार्यक्रमाचे आयोजन केले होते. यानिनिमित्त गुरुवारी सकाळी सायकल रॅली काढण्यात आली. ही रॅली आरोग्य सेवा संचालनालय ते दोनापावल सर्कल आणि नंतर आझाद मैदान येथे समारोप करण्यात आला.

यावेळी आरोग्य सेवा संचालक डॉ. इरा आल्मेडा, डॉ. सायना गोम्स, राज्य क्षयरोग अधिकारी डॉ. मनीष गावणेकर उपस्थित होते. डॉ. इरा आल्मेदा यांनी जागतिक क्षयरोग निर्मूलन दिनानिमित्त माहिती दिली. क्षयरोगापासून (टीबी) वाचण्यासाठी कुठली काळजी घ्यावी, याबाबत मार्गदर्शन केले. सायकल रॅलीत सहभागी झालेल्या एकूण ६० स्पर्धकांना पदक देऊन गौरविण्यात आले. डॉ. गौरीश गांजेकर यांनी सूत्रसंचालन केले. या कार्यक्रमात आयएमएचे गोवा राज्य अध्यक्ष डॉ. रुफिनो मोंतेरो हे प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते, तर एफडीएच्या संचालक ज्योती सरदेसाई या उपस्थित होत्या. त्यांच्यासोबत डॉ. सायना गोम्स उपसंचालक, आरोग्य सेवा संचालनालय आणि डॉ. संजीवनी केणी, क्षयरोग अधिकारी डॉ. मनीष गावणेकर यांच्यासमवेत उपस्थित होते.

दीपप्रज्वलन करताना डॉ. ज्योती सरदेसाई. सोबत डॉ. रुफिन मोंतेरो व अन्य मान्यवर उपस्थित होते.

एनटीईपीच्या प्रयत्नांचे कौतुक

डॉ. ज्योती सरदेसाई यांनी खासगी क्षयरोग विरोधी औषध विक्री माहिती मिळविण्यासाठी एफडीएद्वारे केलेल्या प्रयत्नांवर प्रकाश टाकला आणि २०२५ पर्यंत टीबी निर्मूलन उद्दिष्ट साध्य करण्यासाठी पाठिंबा देण्याचे आश्वासन दिले. डॉ. रुफिन मोंतेरो यांनी २०२५ पर्यंत क्षयरोग निर्मूलनाचे अपेक्षित लक्ष्य साध्य करण्यासाठी एनटीईपीच्या प्रयत्नांचे कौतुक केले.

एनटीईपी गोव्याला द्वितीय स्थान

आरोग्य आणि कुटुंब कल्याण मंत्रालय नवी दिल्ली यांनी आयोजित केलेल्या एका कार्यक्रमात, एनटीईपी गोव्याला टीबी निर्देशांकात लहान राज्य श्रेणींमध्ये दुसरे स्थान मिळाले आहे. राज्याच्यावतीने विज्ञान भवन नवी दिल्ली येथे हा पुरस्कार डॉ. गोविंद देसाई, जिल्हा क्षयरोग अधिकारी दक्षिण गोवा यांनी स्वीकारला.

चॅम्पियन्सचा गौरव

डॉ. मनीष गावणेकर यांनी उपस्थितांचे स्वागत केले आणि २०२१ चे विशेष उपक्रम आणि एनटीईपी गोव्याच्या यशाबद्दल माहिती दिली. कार्यक्रमादरम्यान एनटीईपीमध्ये उत्कृष्ट योगदान दिल्याबद्दल खासगी व्यावसायिक, आरोग्य केंद्रे, बहुउद्देशीय आरोग्य साहाय्यक, एनजीओ, टीबी चॅम्पियन्स यांचा सत्कार करण्यात आला. एनटीईपीच्या कर्मचाऱ्यांच्या उत्कृष्ट योगदानाबद्दल सत्कार केला. डॉ. गौरीश गांजेकर यांनी सूत्रसंचालन केले. डॉ. मरिना फर्नांडिस यांनी आभार मानले.

Goa Main
Page No. 9 Mar 25, 2022
Powered by: erelego.com

लोकमत

सकस आहार, व्यसनमुक्त हीच आरोग्याची गुरुकिल्ली

यामिनी मडकईकर
लोकमत न्यूज नेटवर्क

डॉ. संदीप नाईक

फोंडा : ज्या लोकांची प्रतिकारशक्ती कमी असते, अशा कोणत्याही वयोगटातील व्यक्तीला क्षयरोग होऊ शकतो. जे लोक सकस व योग्य आहार घेतात, स्वच्छतेकडे लक्ष देतात, दररोज व्यायाम करतात, आवश्यक काळजी, आराम करतात व व्यसनमुक्त राहून आपली प्रतिकारशक्ती वाढवतात, अशा लोकांना क्षयरोगाचा धोका खूप कमी असतो. त्यासाठी प्रत्येकाने या रोगापासून स्वतःचा बचाव करण्यासाठी प्रतिकारशक्ती वाढवण्यावर भर दिला पाहिजे, असा सल्ला फोंडा येथील डॉ. संदीप नाईक यांनी दिला.

आपल्याकडे दर महिन्याला दहा ते बारा रुग्ण क्षयरोगाची लक्षणे असलेले येतात. पूर्वी क्षयरोगावर उपचार नसल्यामुळे लोकांचे या संसर्गामुळे मृत्यू व्हायचे. मात्र, १९८० मध्ये या रोगावर उपचार आल्यानंतर अनेकजण आजारावर मात करून बरे झाले. ज्याला क्षयरोगाची लागण झाली असेल व इतर व्यक्तीचा संपर्क आल्यास कमी प्रतिकारशक्तीअभावी क्षयरोग होण्याचा धोका असतो.

या रुग्णांना जास्त धोका

ज्या लोकांना मधुमेह झालेला असेल व तो नियंत्रणात नसेल, तसेच एचआयव्ही रुग्ण, दारु पिऊन लिव्हरची समस्या निर्माण झालेले रुग्ण, कर्करोग झालेले रुग्ण, तसेच इतर आजाराने त्रस्त असलेल्या रुग्णांची प्रतिकारशक्ती कमी असते. त्यामुळे अशा रुग्णांना क्षयरोग होण्याचा धोका जास्त असतो.

बचावासाठी काय करावे...

ज्या रुग्णांना मधुमेहाची समस्या आहे, अशा लोकांनी मधुमेहावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी योग्य काळजी घ्यावी. तसेच इतर कोणत्याही आजाराच्या समस्या असल्यास त्यावर नियंत्रण ठेवणे.

क्षयरोगाची कोणतीही चिन्हे आढळून आल्यास वेळ न दवडता डॉक्टरकडे जाऊन तपासणी करून घेणे व उपचार सुरु करणे गरजेचे आहे.

ज्या लोकांना क्षयरोग झाला आहे, अशा व्यक्तीच्या संपर्कात कमीत कमी येणे व ज्यांना क्षयरोग झालेला आहे अशा रुग्णाने आपल्यापासून दुसऱ्यांना संसर्ग होऊ नये यासाठी योग्य काळजी तसेच आहार, औषधोपचार, व्यायाम करणे सर्वात महत्त्वाचे आहे.

अशा रुग्णांनी काही दिवस मास्क वापरणे तेवढेच गरजेचे आहे.

क्षयरोग बरा होण्यासाठी सहा ते दोन वर्षांपर्यंत कालावधी लागू शकतो. मात्र तो कुठल्या प्रकारचा क्षयरोग झाला आहे, यावर कालावधी व अवलंबून असतो.

Goa Main
Page No. 9 Mar 24, 2022
Powered by: erelego.com

उपचार घ्या, टीबी नक्की बरा होणार

डॉक्टरांचा मोलाचा सल्ला, उपचार अर्ध्यावर सोडल्यामुळे मरणाऱ्यांची संख्या अधिक

वासुदेव पागी
लोकमत न्यूज नेटवर्क

रिसर्च स्टोरी

पणजी : टीबी झाला म्हणून अवसान गाळण्याचे दिवस आता राहिलेले नाहीत. राज्यात प्रत्येक वर्षी सरासरी दोन हजार लोकांना क्षयरोग होतो. यातील ८० टक्क्यांहून अधिक लोक बरे होतात; परंतु १० टक्क्यांहून अधिक लोकांचा मृत्यू होतो. त्यात उपचार अर्ध्यावर सोडल्यामुळे मरणाऱ्यांची संख्या अधिक आहे.

आरोग्य संचालनालयाकडून मिळालेल्या माहितीनुसार दरवर्षी सरासरी दोन हजार लोकांना क्षयरोग झालेला आढळून येतो. या रोगावर जितके लवकर उपचार सुरू केले जातील, तितके लवकर क्षयमुक्त होण्यास उपयुक्त ठरते. तसेच क्षयरोग व्यतिरिक्त इतर कोणतेही आजार नसल्यास रुग्ण सहा महिन्यांत पूर्णपणे बरा होतो. काहीजण १२, तर काही १८ महिन्यांच्या उपचारांनंतर बरे होतात, असे आरोग्य खात्याचे उपसंचालक आणि क्षयरोग विभागाचे प्रमुख डॉ. मनीष गावणेकर यांनी सांगितले.

डॉ. मनीष गावणेकर

सीबीनॅट प्रभावी चाचण्या

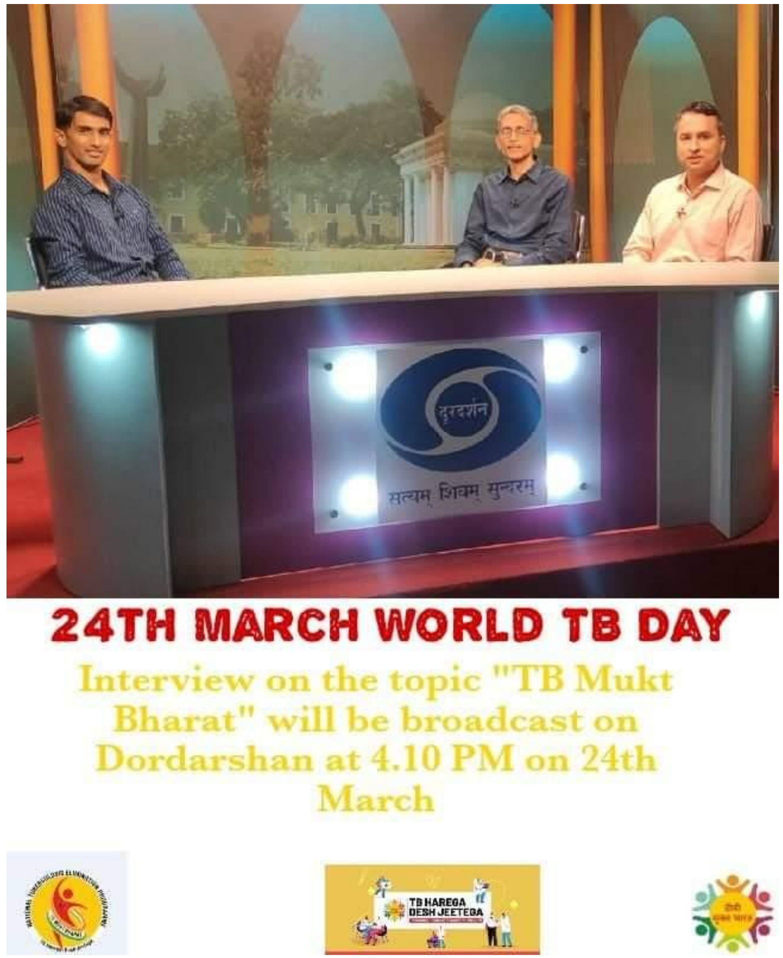
क्षयरोगाच्या चाचण्या पूर्वी मायक्रोस्कोपिक केल्या जात असल्याचे दिसून येत होते. आता 'कार्ट्रेज बेस्ड न्युक्लियर ॲसिड ॲम्प्लीफिकेशन' (सीबीनॅट) चाचण्या केल्या जात आहेत. या चाचण्या अत्यंत उपयुक्त सिद्ध झाल्या आहेत. या चाचण्यांमुळे एखाद्या रुग्णाला नेमके कोणत्या प्रकारचे उपचार आवश्यक आहेत, कोणती औषधे द्यायला पाहिजेत, हे समजते आणि त्यानुसार त्याची उपचार प्रणाली ठरविली जाते, असे डॉ. मनीष गावणेकर यांनी सांगितले.

Goa Main
Page No. 7 Mar 24, 2022
Powered by: erelego.com

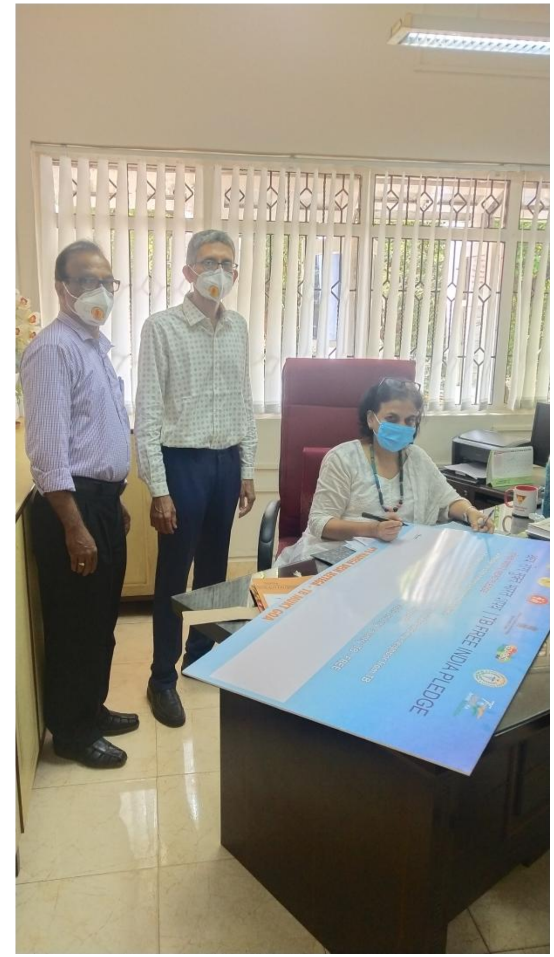
Powered by: erelego.com

Awareness on Gomantak TV

Awareness on Dordarshan



TB free India pledge



Launch of ECHO Hub

Inauguration by Director of Health Services

State level CME

- State level CME on new PMDT Guidelines 2021 organized for Private Practitioners and Paediatricians in collaboration with IMA & IAP respectively.

2 days state level capacity building workshop for Tb champions

Sub- National Certification for TB Free Status North & South Goa

NATIONAL TUBERCULOSIS ELIMINATION PROGRAMME
TB MUKT BHARAT
TB Harega Desh Jeetega

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

TB-Awareness trek to Mainapi Waterfall

NATIONAL TUBERCULOSIS ELIMINATION PROGRAMME
TB MUKT BHARAT
TB Harega Desh Jeetega

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

TB- Awareness Cycle Rally

NATIONAL TUBERCULOSIS ELIMINATION PROGRAMME
TB MUKT BHARAT
TB Harega Desh Jeetega

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

Formal Felicitation Function

NATIONAL TUBERCULOSIS ELIMINATION PROGRAMME
TB MUKT BHARAT
TB Harega Desh Jeetega

NATIONAL HEALTH MISSION
राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

Felicitation of Best Performing Private Practitioners in NTEP

Launch of 99 DOTS